



# STAGE SOLAIRE

**Ateliers d'écriture et de Théâtre Méthode ZK avec Zarina Khan**

**Du vendredi 22 août 14h au lundi 25 août 18h 2025**

(Départ possible mardi 26 à 11h)

Entrer dans la surprise de soi, des autres en soi, et de l'Autre! Découvrir sa créativité dans une synergie avec la nature, en partage avec le vivant. Regarder, écouter, créer.

**Zarina Khan**, écrivain, actrice et metteur en scène vous appelle à découvrir en vous-même des mondes inexplorés, à transformer les obstacles en merveilles, et à faire œuvre des chemins parcourus.

Quatre jours dans un cadre de douceur, à Mirabel 07170 en Ardèche, au cœur d'une nature bienveillante, dans un ancien moulin en bord de rivière.

**Tarif** stage+ chambres 550€, Stage+dortoir convivial 460€. Payable en 4 fois.

*Gare la plus proche* Montélimar 26200. Les inscrits auront leur feuille de route!

Bienvenue!

Compagnie Zarina Khan 20 Rue du Valas 07170 Mirabel

0612900274 [zarinakhan@wanadoo.fr](mailto:zarinakhan@wanadoo.fr)

[www.zarinakhan.org](http://www.zarinakhan.org)